

**А
Р
Т
И
К
У
Л
Я
Ц
И
О
Н
Н
А
Я**



**Г
И
М
Н
А
С
Т
И
К
А**

Котик Музик утром встал,
Чистить зубки побежал.
Вправо-влево, вправо-влево
Чистим зубки мы умело.
Пополощем ротик,
Как чистюля Котик.



Дети потягиваются.
В улыбке открыть рот и кончиком языка,
сильно «почистить» за нижними зубами
5-6 раз, затем за верхними зубами 5-6 раз.
Имитация полоскания рта.

Музик наш расческу взял,
И причесываться стал.
Мы за ним не отстаем;
Всё покажем язычком.

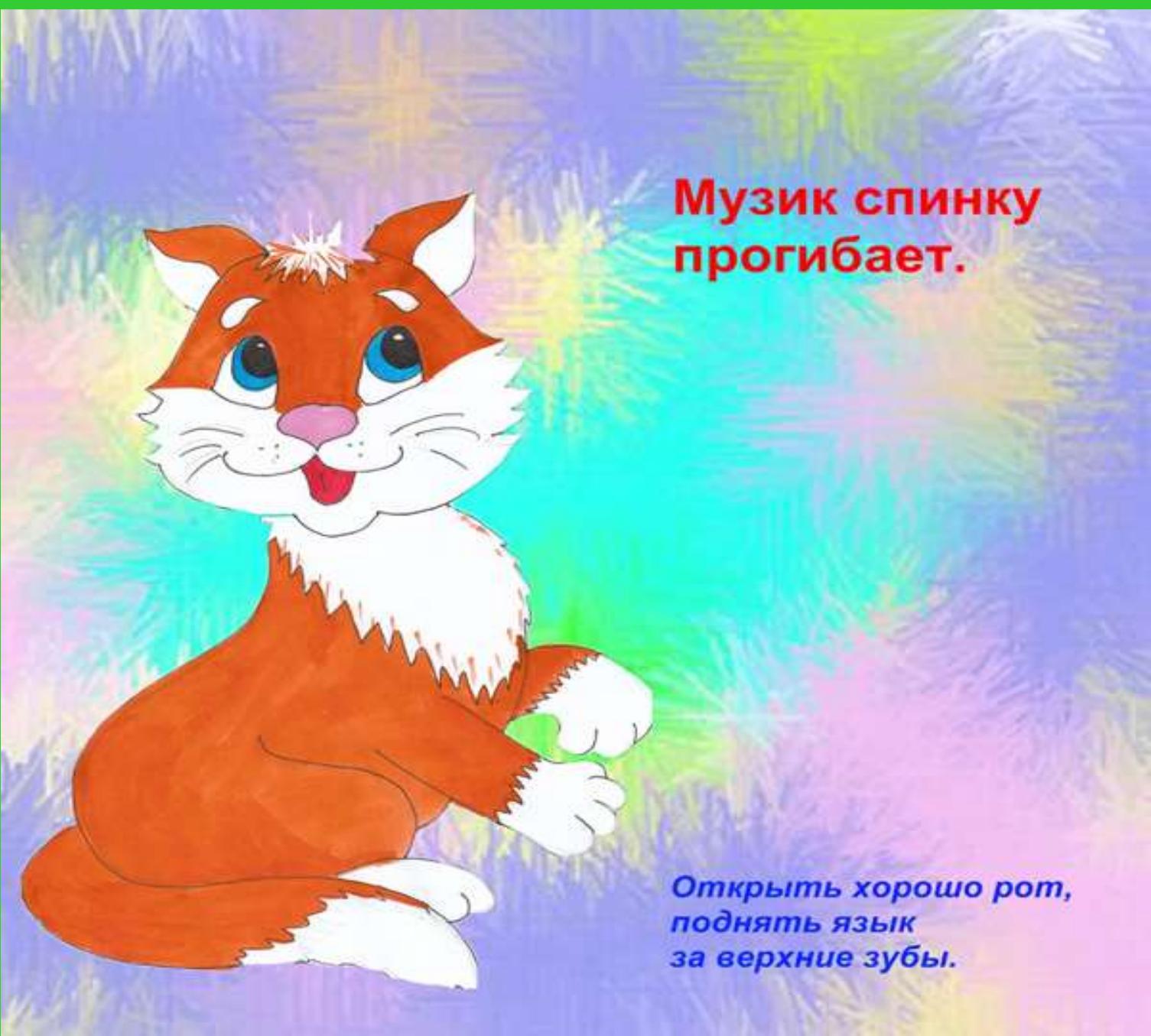
В улыбке закусить
язык зубами,
«протаскивать» язык
между зубами
вперед-назад;



Дальше по порядку
Делаем зарядку!
Музык спинку выгибает.



Улыбка, открыть рот,
кончик языка упереть
за нижние зубы,
«спинку» выгнуть,
удерживать под счет до 8-ми.



Музик спинку
прогибает.

*Открыть хорошо рот,
поднять язык
за верхние зубы.*



Рот закрыть, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики».

**А теперь язык наш - мяч.
Начинаем футбольный матч!
Гол забили мы! Ура!!**

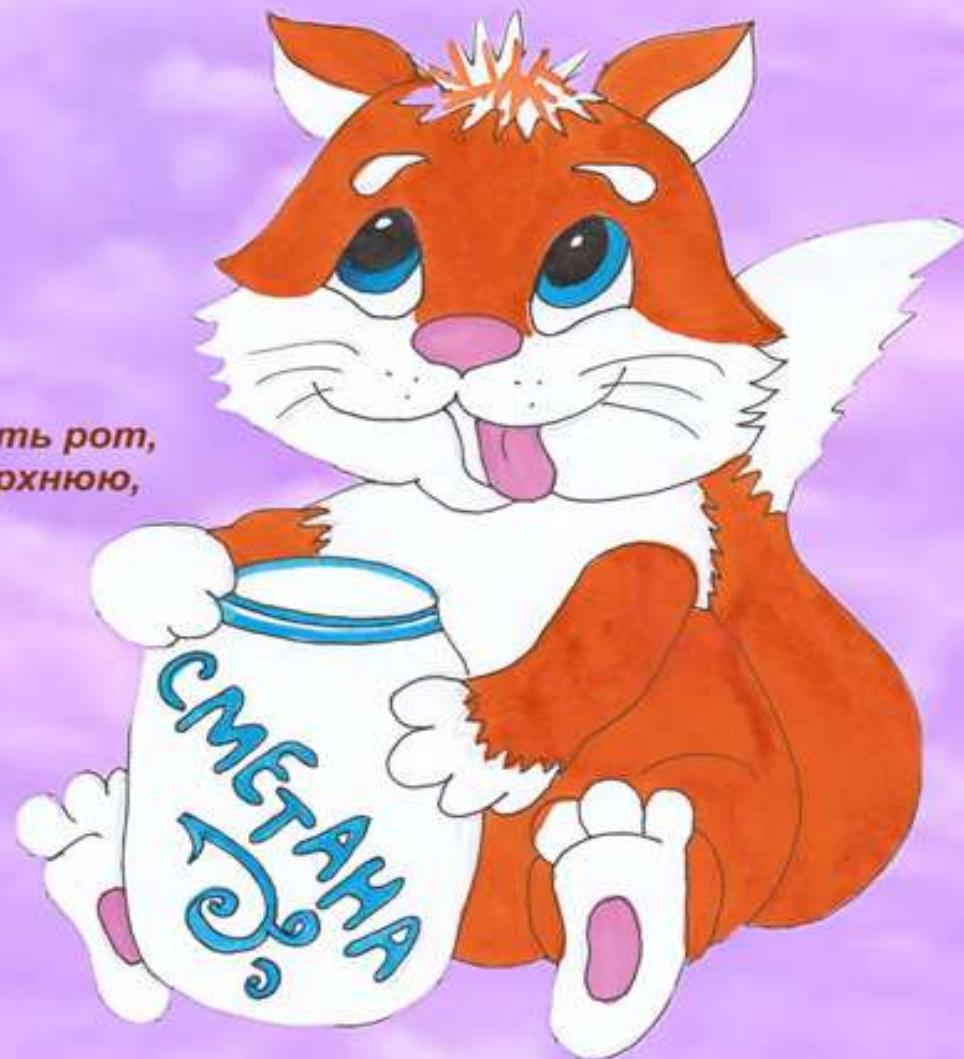
*Вот и завтракать пора:
Котик нам напек блины,
Со сметаною они.*



*Улыбнуться, открыть рот,
положить широкий
язык на нижнюю
губу и удерживать
под счет до 5-ти.*

*Как сметану любит Котик?
Оближи скорее ротик.*

*Улыбнуться, открыть рот,
облизать языком верхнюю,
затем нижнюю губу.*



*А теперь чаёк попьём.
Чай мы в чашечку нальем.
Музик сыт, Музик рад!
Музик любит всех ребят!*



*Улыбнуться, открыть рот, высунуть
язык и тянуть его к носу, загибая бока
язычка в виде чашечки.
Ритмично хлопать в ладоши.*

